



WEEK END SÉCU

SKI DE MONTAGNE

16-19 ANS

FORMATION
HIVER 2023/2024



OBJECTIF :

Adepte du Freeride, tu vas de + en + loin, souvent avec tes peaux, et dans du + en + raide On te propose de construire ta pratique du ski de montagne (hors glacier) et explorer la pente en sécurité.



NIVEAU REQUIS

Très bons skieurs

MATÉRIEL:



- Skis de rando, peaux, couteaux + casque
- DVA numérique, pelle, sonde
- Forfait : soit tu as le Pass ou le MBU, soit tu l'achètes en début de journée
- Pique-nique
- Assurance RC, et une assurance ski couvrant les frais de secours.



DURÉE :

1 WEEK-END
Groupe de
8 jeunes max



DÉROULEMENT

- 8H30 : RDV au bureau de l'OHM avec ton matos.
- 17H00 : Fin de la journée
 - > Lecture de terrain
 - > Gestion des déplacements
 - > Technique de ski en terrain bordélique
 - > Manip de corde (corps mort, rappel, main courante)
 - > Notions de nivologie
 - > Secours en avalanche

€ PRIX :
GRATUIT



INSCRIPTION :

04 50 53 22 08
Sur place à l'OHM :
Dernier étage de la Maison de la Montagne
avec le formulaire d'inscription

DATES :



● 23/24 MARS 2024



Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.
Nous prévenir en cas de VRAI problème 48h avant la journée.

